

Утверждаю:
 директор ГБОУ Школа № 1466
 Видутина О.В.



Примерный гибкий режим дня Старшая группа № 2

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45				
Самостоятельная свободная деятельность детей	8.45 – 9.00				
Партнерская образовательная деятельность педагога с детьми, детей между собой	1	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
	2	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
	3		10.15 – 10.40	11.35 – 12.00	10.15 – 10.40
Самостоятельная свободная деятельность детей	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35 10.10 – 10.15	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35 10.10-10.15	9.25 – 9.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, включая самостоятельную свободную деятельность детей	10.10-12.00	10.40-12.00	10.10-12.00	10.40-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.10		12.00 – 12.10		
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00				
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40				
Самостоятельная свободная деятельность детей	15.40 – 16.15				
Чтение художественной литературы, обсуждение	16.15 – 16.45				
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45 – 18.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00				