

**Вторая младшая группа  
Здание № 1**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, досуги и развлечения,	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00

---

**Средняя группа**  
**Здание № 1**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей, свободная игра, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная детская деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, досуги и развлечения	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 – 19.00

---

**Старшая группа  
Здание № 1**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10
Организованная образовательная деятельность детей	9.10 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, досуги и развлечения, организованная образовательная деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00

**Подготовительная к школе группа  
Здание № 1**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Организованная образовательная детская деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.45
Возвращение с прогулки, игры	12.45 – 12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, детская самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00

**РЕЖИМ**  
**Группа кратковременного пребывания**  
**Здание № 1**

Режимные моменты	Время
<b>1 смена</b>	
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Организованная образовательная детская деятельность	8.40 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.20 – 11.45
Уход домой	11.45 – 12.00
<b>2 смена</b>	
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Организованная образовательная детская деятельность	15.40 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.20 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00