

Режим дня для детей младшей группы
(Группы №5, №6)

7.00-8.20 – прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.20-9.00 – подготовка к завтраку, завтрак

9.00-10.00 – организованная образовательная деятельность

10.00-10.10 – 2-й завтрак

10.10-12.00 – подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

12.00-12.20 – возвращение с прогулки, игры

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.25 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры

15.25-15.50 – подготовка к полднику, полдник

15.50-16.20 – игры, самостоятельная деятельность

16.20-16.35 – чтение художественной литературы

16.40-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка

18.30-18.45 – ужин

18.45-19.00- постепенный уход домой

Режим дня для детей средней группы
(Группы №3, №1)

7.00-8.25 – прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.25-8.55 – подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00 – игры, самостоятельная деятельность
9.00-10.00 – организованная образовательная деятельность
10.00-10.10 – 2-й завтрак
10.10-12.10- игры, подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.30 – возвращение с прогулки, игры
12.30-13.00 – подготовка к обеду, обед
13.00-15.00 – дневной сон
15.00-15.25 – подъем, воздушные и водные процедуры
15.25-15.50 – подготовка к полднику, полдник
15.50-16.15 – игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.15-16.30 – чтение художественной литературы
16.30-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка
18.30-18.45 – ужин
18.45-19.00- постепенный уход домой

Режим дня для детей старшей группы
(Группы №4, №7)

7.00-8.30 – прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика

8.30-8.55 – подготовка к завтраку, завтрак

8.55-9.15 – игры, самостоятельная деятельность

9.15-10.15 – организованная образовательная деятельность

10.05-10.15 – 2-й завтрак

10.15-12.25 – игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

12.25-12.40 – возвращение с прогулки, игры

12.40-13.10 – подготовка к обеду, обед

13.10-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.25 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры

15.25-15.40 – подготовка к полднику, полдник

15.40-16.20 – игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей

16.20-16.40 – чтение художественной литературы

16.40-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка

18.30-18.45 – ужин

18.45-19.00- постепенный уход домой

Режим дня для детей подготовительной группы
(Группа №2)

7.00-8.30 – прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика

8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак

8.50-9.00 – игры

9.00-10.50 – организованная образовательная деятельность

10.05-10.15 – 2-й завтрак

10.50-12.35 – игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

12.35-12.45 – возвращение с прогулки, игры

12.45-13.15 – подготовка к обеду, обед

13.15-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.25 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры

15.25-15.40 – подготовка к полднику, полдник

15.40-16.20 – игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность

16.20-16.40 – чтение художественной литературы

16.40-18.30 - подготовка к прогулке, прогулка,

18.30-18.45 – ужин

18.45-19.00 - постепенный уход домой