

Режим дня в дошкольных группах

на 2025/2026 учебный год

(холодный период года)

Режимный момент	1-я Младшая группа	2-я Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут),занятия со специалистами, игры	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.35	10.10-11.55	10.20-12.05	10.40-12.10	11.00-12.20

Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.35-11.50	11.55-12.10	12.05-12.20	12.10-12.25	12.20-12.30
ОБЕД	11.50-12.30	12.10-12.50	12.20-12.55	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	12.30-15.30	12.50-15.25	12.55-15.25	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, занятия (при необходимости), самостоятельная детская деятельность	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30-18.25	16.30-18.30	16.30-18.30
УЖИН	18.20	18.20	18.25	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

***режим дня может быть скорректирован с учетом времени года и погодных условий.**