

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Председатель
ППО ГБОУ Школы № 1466

(протокол от 28.08.2023 № 64)

В.А. Фирсова

Директор ГБОУ Школы № 1466

О.В. Видутина

« 01 » 09 2023 г.

Приказ № 396 от 08.08.2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для обучающихся
«Один дома»
ИТБО-27-2023

1. Не открывайте дверь, посмотрите в глазок или спросите: «Кто там?».

Если это кто-то чужой, никогда не открывайте дверь, даже если вас просят воды запить лекарство, позвонить в полицию, скорую помощь и т.п.

Можно также, подойдя к двери, крикнуть в глубь квартиры: «Папа, я спрошу, кто там?», сделав вид, что вы не одни в квартире.

Свяжитесь по телефону с соседями, чтобы они знали, что кто-то чужой звонит в вашу квартиру, и сразу вызывайте полицию по телефону 102.

2. Слышны шаги на площадке, вы чувствуете, что за дверью кто-то притаился

(в глазок никого не видно)

Не открывайте дверь. Звоните соседям, чтобы они посмотрели в глазок своей квартиры, и если на площадке находится незнакомый человек или их глазок закрыт снаружи двери, сразу вызывайте полицию.

3. Дверь вашей квартиры открывают ключом или взламывают

Постарайтесь завалить дверь любыми подручными предметами (стулья, одежда и т.п.), чтобы выиграть время и задержать проникновение в квартиру злоумышленника.

Поднимите тревогу криками и шумом через окно, балкон для привлечения прохожих, стучите любыми предметами по стенам и батареям, чтобы услышали соседи, и по возможности постарайтесь позвонить в полицию.

При прекращении попыток проникновения в квартиру, не выходите из нее до приезда полиции или соседей. Увидев в окно вышедшего из подъезда постороннего, запомните, во что он одет, цвет волос и в какую сторону он пошел, и сообщите это все полиции.

4. Если дверь вашей квартиры открыта или взломана

Не входите в квартиру. Зайдите к соседям и расскажите им о случившемся, попросите вызвать полицию.

В каждой ситуации помните: страх и паника – плохие помощники!

5. Основные причины возникновения опасных ситуаций в квартире:

- небрежность (незакрытый кран, не выключенный утюг, кипящий чайник, заливший газовую плиту);
- неправильное обращение с техникой и бытовыми приборами;
- неосторожное обращение с огнем и химическими препаратами.

6. Какие опасные ситуации случаются дома (в квартире)?

Чаще всего - это:

- пожар (неисправная электропроводка и электротехника, неосторожное обращение с огнем);
- взрыв газа (утечка газа, не выключенная плита);
- затопление (неисправный водопровод или включенная в сеть и оставленная без присмотра стиральная машина);
- отравление (газом или химическими препаратами);
- поражение электрическим током (нарушение правил безопасности при пользовании электроприборами и электрооборудованием);
- разрушение строительных конструкций (в результате землетрясения или взрыва).

Телефоны экстренной связи:

101 – Пожарная охрана

102 – Полиция

103 – Скорая помощь

112 – Служба спасения.

Настоящая Инструкция разработана методистом

 Г.В. Болховитиной

« 01 » 09 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

специалист по охране труда

 Е.С. Кузьменкова

« 01 » 09 2023 г.

С инструкцией ознакомлен, согласен и обязуюсь выполнять:

[illegible]