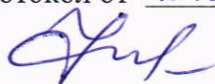


СОГЛАСОВАНО

Председатель
ППО ГБОУ Школы № 1466

(протокол от 28.08 2023 № 69)





УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школы № 1466

 О.В. Видутина

« 01 » 09 2023 г.

Приказ № 336 от « 28 » 08 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности для обучающихся при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций
ИТБО-22-2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются воспитанники дошкольного возраста и обучающиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать требования безопасности, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов;

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медицинских изделий и перевязочных средств.

1.6. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены,

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом учителю.

1.8. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение данной инструкции проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж с записью в журнале соответствующего образца, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, а также обеспечить наличие удобной ручной клади (рюкзак). Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Иметь с собой необходимый запас воды, сухой паёк.

2.4. При продолжительных турпоходах, экскурсиях, экспедициях иметь сменное бельё (носки, обувь, нижнее бельё, средства гигиены), а также теплую одежду.

2.5. Запрещается приступать к прогулке, туристского похода, экскурсии, экспедиции в случае обнаружения несоответствия подготовки обучающегося установленным в данном разделе требованиям.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя мероприятия и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы

3.2. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.3. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.4. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.5. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями, пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.7. Соблюдать правила личной гигиены.

3.8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При укусе обучающегося ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми сообщить руководителю прогулки или его заместителю, который незамедлительно должен вызвать бригаду скорой медицинской помощи, сообщить администрации Школы и родителям (законным представителям) обучающегося, при необходимости оказать первую помощь пострадавшему.

4.2. При получении травмы обучающимся также сообщить руководителю прогулки или его заместителю, который незамедлительно должен вызвать бригаду скорой медицинской помощи, сообщить администрации Школы и родителям (законным представителям) обучающегося, при необходимости оказать первую помощь пострадавшему.

Телефон скорой помощи 103, пожарной части 101,112.

Номер Единой Медицинской Справочной Службы (ЕМСС): 122

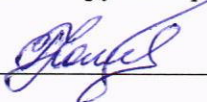
5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Не покидать экскурсию без разрешения руководителя прогулки или его заместителя.

Настоящая Инструкция разработана методистом

 **Г.В. Болховитиной**

« 01 » 09 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 **Е.С. Кузьменкова**

« 01 » 09 2023 г.

[illegible]