

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Председатель
ПМО ГБОУ Школы № 1466

(протокол от 28.09.2023 № 64)

В.А. Фирсова

Директор ГБОУ Школы № 1466

О.В. Видутинна

« 01 » 09 2023 г.

Приказ № 336 от 28.09.2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения обучающихся во время каникул
ИТБО-17-2023

1. Общие положения безопасного поведения обучающихся во время каникул

- 1.1. Настоящий инструктаж по правилам безопасного поведения обучающихся во время каникул в соответствии с инструкцией проводят классные руководители Школы с обучающимися своего класса четыре раза в год, перед весенними и летними, осенними и зимними каникулами в форме беседы в Школе.
- 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей делается отметка о проведении инструктажа согласно инструкции «Правила безопасного поведения обучающихся во время каникул» и ставятся подписи классного руководителя и обучающихся (с 14 лет).

2. Общие правила безопасного поведения обучающихся во время каникул

- 2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- 2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
- 2.3. На каникулах в общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- 2.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
- 2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- 2.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- 2.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой район, город.
- 2.9. На каникулах одеваться в соответствии с погодой.
- 2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
- 2.11. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами, не играть со спичками, зажигалками, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами т.п.
- 2.12. Дома строго соблюдать правила пожарной безопасности для обучающихся.
- 2.13. В случае пожара дома использовать правила поведения обучающихся при пожаре дома.
- 2.14. Запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.
- 2.15. Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что на лестничной площадке нет неизвестных вам людей.
- 2.16. Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших близких куда ушел.

- 2.17. Строго запрещено входить в неосвещенный подъезд дома или лифт без сопровождения взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.
- 2.18. Во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий и бесхозные машины.
- 2.19. Не допускается играть в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).
- 2.20. Не следует вступать в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.
- 2.21. Строго запрещено садиться в незнакомые вам транспортные средства.
- 2.22. Необходимо всегда предупреждать родителей, бабушек, знакомых о месте своего нахождения и времени возвращения.
- 2.23. Следует выяснить номера телефонов родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете экстренно связаться с ними.
- 2.24. Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.
- 2.25. Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.

3. Правила безопасного поведения обучающихся на осенних каникулах

- 3.1. Соблюдать правила п. 2 настоящей инструкции по правилам поведения на каникулах, а также данные правила безопасного поведения во время осенних каникул.
- 3.2. Во время осенних каникул, находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 3.3. При походе осенью в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
- 3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 3.5. При использовании во время осенних каникул роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4. Правила безопасного поведения обучающихся на зимних каникулах

- 4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции по правилам безопасного поведения обучающихся на каникулах, а также подробные правила безопасного поведения во время зимних каникул.
- 4.2. Во время зимних каникул в случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
- 4.3. Правила безопасного поведения обучающихся в общественных местах во время проведения новогодних праздников:
- 4.3.1. При посещении новогодних представлений с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей можно легко затеряться в толпе.
- 4.3.2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь помнить данные правил безопасного поведения обучающихся на каникулах, держаться подальше от толпы людей, во избежание получения травм.
- 4.3.3. В местах массового скопления людей необходимо:
- прислушиваться к законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности;
 - вести себя уважительно по отношению ко всем участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;
 - не допускать действий, которые способны образовать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;
 - выполнять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий;
 - при получении информации об эвакуации нужно следовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.
- 4.4. Правила безопасного поведения на водоёмах зимой для обучающихся:
- 4.4.1. Ни в коем случае не выходите на тонкий неокрепший лед
- 4.4.2. Места, которые с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замёрзшие со снегом.

4.4.3. Не катайтесь на коньках с появлением первого льда. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полыню.

4.4.4. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волоочащийся конец, если сзади передвигается товарищ.

4.4.5. Оказывая помощь провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда и можно тоже провалиться под лед.

4.4.6. Если случайно попали на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

4.4.7. Не ходите с грузом за плечами по неокрепшему льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

4.4.8. При провале под лед не паникуйте, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Попробуйте лечь на спину и выползти на свой с лед, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

4.4.9. При проламывании льда необходимо:

- освободиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
- не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты до полного намокания, она удерживает человека на поверхности воды;
- пробовать выбираться на лёд в месте, где произошло падение;
- выползть на лёд методом «вкручивания», другими словами перекатываясь со спины на живот;
- втыкать в лёд любые острые предметы, подтягиваясь к ним;
- удаляться от полыни ползком по собственным следам.

4.5. Правила безопасного поведения на катке при катании на коньках

4.5.1. Коньки должны удобно располагаться на ноге и нигде не должны давить. Нога в ботинке не должна быть зажата, но и не должна сильно бултыхаться, иначе вы будете падать. Шнуровать нужно как можно крепче, чтобы вы чувствовали себя стоя на них уверенно.

4.5.2. Одежда должна быть тёплой и не создавать чувство тяжести. Вы должны себя ощущать комфортно в ней. Волосы лучше собрать в хвостик, чтобы они не мешали и не лезли вам в глаза. Также желательно, если вы катаетесь на улице, иметь на голове лёгкую шапку.

4.5.3. При падении на льду нужно следовать особым мерам предосторожности. Не желательно падать назад, так есть возможность себе что-нибудь повредить или отбить. Если чувствуете, что сейчас упадёте, то старайтесь падать на бок или вперёд рыбкой, при этом голова должна всегда быть направлена в противоположную сторону от стороны падения. Если рядом с вами катаются другие люди, старайтесь падать так, чтобы лезвия ваших коньков не были направлены в их сторону. Иначе вы можете их задеть и сильно поранить. На скорости лезвия конька могут причинить очень глубокую рану из-за своей остроты.

4.5.4. Когда выходите на лёд придерживайтесь бортика. Главное не спешите. Избегайте столкновения с другими участниками.

4.5.5. Прежде чем начать кататься, удостоверьтесь, что состояние ледового покрытия хорошее. Не должно быть никаких ямок и бугорков. Это тоже может привести к падениям и получению серьёзных травм.

4.5.6. Во время нахождения на катке запрещается:

- бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия, которые могут мешать остальным посетителям;
- бросать на лёд мусор или любые другие предметы;
- повреждать инвентарь и ледовое покрытие;
- выходить на лед с любыми животными;
- использовать взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

4.5.7. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом работникам катка. Вам окажут необходимую помощь.

4.6. Правила безопасного поведения при катании на лыжах:

4.6.1. Лыжи должны быть подобраны индивидуально по росту и находиться в исправном состоянии.

4.6.2. Крепления должны быть отрегулированы так, чтобы можно было самостоятельно без посторонней помощи прикреплять лыжи к лыжным ботинкам.

- 4.6.3. Палки, подобранные по росту, должны иметь наконечник, кольцо и регулируемой длины ремень для кисти руки.
- 4.6.4. Лыжные ботинки должны быть подобраны исключительно по размеру: тесная или очень свободная обувь может привести к потертостям или травме.
- 4.6.5. Одежда должна защищать от холода и ветра, быть легкой, удобной и теплой.
- 4.6.6. При передвижении на лыжах по дистанции необходимо соблюдать интервал 3-4 метра, при спусках - не меньше 30 метров.
- 4.6.7. При спусках не нужно выставлять вперед лыжные палки.
- 4.6.8. Если возникает необходимость, приседая, падать на бок (обязательно держать при этом палки сзади).
- 4.6.9. Не пересекать лыжню, по которой передвигаются спускающиеся со склона другие лыжники.
- 4.6.10. Не прыгать с трамплина: для этого нужны хорошая подготовка и специальные прыжковые лыжи.
- 4.6.11. При долгом катании на лыжах могут быть получены обморожения. При потере чувствительности кожи ушей, носа, щек следует немедленно выполнить растирание. Делать это нужно сухой рукой, а не снегом, так как в последнем случае можно повредить кожу и занести различную инфекцию.
- 4.6.12. Нельзя раздеваться во время передвижения на лыжах по дистанции (так как это приведет к простуде). Лучше снять лишнюю одежду до начала лыжной гонки, а после ее завершения снова надеть.
- 4.6.13. Переносить лыжи необходимо в вертикальном положении, острыми концами вверх.
- 4.6.14. Перед тем как входить в помещение счистить снег с лыж.
- 4.6.15. Сразу после лыжной прогулки не нужно пить холодную воду, чтобы не заболело горло.
- 4.6.16. Кататься на лыжах недопустимо при температуре ниже -14 и наличии сильного ветра.

5. Правила безопасного поведения обучающихся на весенних каникулах

- 5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции по безопасным правилам поведения во время каникул, а также данные Правила безопасного поведения во время весенних каникул.
- 5.2. Не ходить во время весенних каникул вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
- 5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.
- 5.4. При использовании весной скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 5.6. Во время походов весной в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 5.7. Во время весенних каникул, находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

6. Правила безопасного поведения обучающихся на летних каникулах

- 6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции по безопасным правилам поведения на каникулах, а также данные Правила безопасного поведения во время летних каникул.
- 6.3. Находясь на улице во время летних каникул, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 6.4. При использовании скутеров, велосипедов во время летних каникул соблюдать правила дорожного движения.
- 6.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
- 6.6. Находясь летом вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде:
- входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений;
 - не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов;
 - не оставаться при нырянии долго под водой;
 - не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин;

- не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам;

- почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем;

- не купаться в местах с неизвестным дном;

- при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.7. Во время походов летом в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.8. Во время похода летом в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

6.9. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и т.п.);
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укус клеща;
- катание на воде без сопровождения взрослых;
- самостоятельные походы в лес, горы;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;

6.10. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать охрану труда при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.

6.11. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.

6.12. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.

1.13. Строго запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 23.00 часов.

6.14. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.

6.15. В случае получения травмы кем-либо из обучающихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать бригаду скорой помощи.

6.16. Необходимо соблюдать положения настоящего инструктажа по правилам безопасного поведения обучающихся во время каникул, выполнять в случае необходимости его требования.

6.17. В течение летних каникул каждый обучающийся должен соблюдать Правила дорожного движения.

6.18. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.

6.19. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

6.20. Правила безопасного поведения при обращении с животными:

6.20.1. Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.

6.20.2. Следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определенное расстояние.

6.20.3. Категорически запрещено убегать от собаки.

6.20.4. Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.

6.20.5. Не разрешается трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.

6.20.6. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.

6.20.7. Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.

6.20.8. Правила обращения с животными в обязательном порядке включены в инструктаж для детей во время летних каникул с целью обеспечения их безопасности, сбережения здоровья обучающихся при контакте с животными.

6.21. Правила безопасного поведения во время езды на велосипеде

6.21.1. Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;

6.21.2. Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;

6.21.3. Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.

6.21.4. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;
- не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;
- строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не допускается отпускать руль велосипеда из рук;
- не разрешается делать на дороге поворот налево;
- категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт.

6.22. Правила безопасного поведения на концерте, стадионе, в кинотеатре:

- приходить в места массового отдыха людей необходимо заранее, чтобы избежать толпы при входе;
- лучше всего приобретать билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;
- во время входа в зал не разрешается приближаться к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним;
- на концертах следует избегать нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;
- заняв свое место, необходимо сразу оценить возможность добраться до выхода. Следует подумать, сможете ли вы сделать это в темноте;
- если в зале начались беспорядки, следует немедленно покинуть помещение, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не следует кричать и вступать в конфликты;
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не допускайте того, чтобы вас сбили с ног, следите за тем, чтобы не споткнуться - подняться вы уже не сможете;
- необходимо держаться в середине людского потока, не следует искать защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить;
- не следует предпринимать активных действий, необходимо держать руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, позвольте толпе самой нести вас;
- если вы все-таки упали, следует максимально сгруппироваться, защищая голову руками;
- после выхода из здания, следует направляться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

6.23. Правила безопасности на воде во время летних каникул:

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

6.23.1. Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.

6.23.2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.

6.23.3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.

6.23.4. Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.

6.23.5. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.

6.23.6. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним без сопровождения взрослых.

6.23.7. Необходимо уметь оказать первую помощь пострадавшему.

6.23.8. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.

6.23.9. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.

6.23.10. Обучающимся при ознакомлении с инструктажем по правилам безопасного поведения обучающихся во время каникул необходимо твердо знать правила безопасности обучающихся на воде во время летних каникул.

6.24. Телефоны экстренной связи во время чрезвычайных ситуаций:

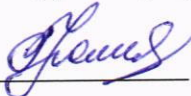
101 - Пожарная охрана

102 – Полиция

103 - Скорая помощь

112 – Служба спасения.

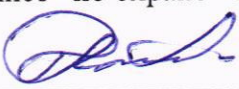
Настоящая Инструкция разработана методистом

 **Г.В. Болховитиной**

« 01 » 09 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

 **Е.С. Кузьменкова**

« 01 » 09 2023 г.

[illegible]