

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Председатель

ПШО ГБОУ Школы № 1466

(протокол от 01.08.2023 № 64)

В.А. Фирсова

Директор ГБОУ Школы № 1466

О.В. Видутина

« 01 » 09 2023 г.

Приказ № 336 от « 28 » 08 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ

для обучающихся по правилам безопасного передвижения
на электросамокате, гироскутере, моноколёсах
ИТБО-11-2023

Участники дорожного движения, использующие электросамокаты, гироскутеры, моноколёса, являются пешеходами, в связи с чем, они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования **правил дорожного движения**. При использовании электросамокатов, гироскутеров, моноколёс руководствоваться теми же правилами и правовыми нормами, что и для пешеходов.

1. Перед началом поездки необходимо убедиться в исправности данных устройств. Для этого осматривают на предмет механического повреждения блок управления на руле, покрышки колес, корпус аккумулятора. Проверяют давление в шинах.
2. Кататься на данных устройствах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках - это обезопасит как взрослого, так и ребенка при возможном падении. Не нужно забывать про удобную одежду и обувь. В темное время суток носить светоотражающие элементы на одежде.
3. Передвигаться на подобных электрических средствах необходимо в местах для движения пешеходов, а именно по пешеходным, велосипедным дорожкам и тротуарам, при этом не создавая помех в движении другим пешеходам. Являясь участником дорожного движения, в любом случае нужно здраво оценивать дорожную ситуацию. Всегда обращайте внимание на пешеходов и другие транспортные средства, а также на состояние дорожного покрытия. Предельная скорость – 25 км/ч, на самом деле довольно высокая. Ездить с такой скоростью стоит только тем, кто полностью уверен в своих силах и хорошей реакции.
4. Сохраняйте безопасную скорость, останавливать средства плавно и аккуратно. Где бы вы ни передвигались на электросамокате, гироскутере, моноколёсах всегда помните, что на дороге вы не одни. Ни на специально отведённых дорожках, ни на тротуарах или проезжей части не стоит без необходимости применять резкие разгоны и торможения. Другие участники дорожного движения не ожидают этого и неизвестно, как они среагируют.
5. Сохраняйте безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев. Даже на пустой дороге опасно ехать по зебре. Например, после дождя разметка становится скользкой, и уже на низкой скорости вы рискуете упасть прямо посреди дороги. Кроме того, на пешеходных переходах скапливается большое количество людей: среди них сложно ориентироваться, можно потерять управление и упасть, заодно задев ближайших пешеходов.

6. Категорически запрещается:

- использовать электросамокаты, гироскутеры, моноколёса по дорогам общего пользования;
- использовать электросамокаты, гироскутеры, моноколёса в состоянии опьянения и под действием любых препаратов, способных замедлить вашу реакцию, внимание и бдительность;
- при движении на электросамокатах, гироскутерах, моноколесах пользоваться мобильным телефоном или другими гаджетами;
- слушать музыку в наушниках, особенно включив музыку на высокой громкости или используя систему активного шумоподавления. Не слыша внешний мир, вы рискуете своей безопасностью и безопасностью окружающих;
- кататься на электросамокате гироскутере, моноколёсах вдвоем (если он для этого не предназначен) или троим, ехать на нем сидя или босиком. При падении вдвоем или троим травмы могут быть серьезнее, чем если бы упал один человек. Управлять электросамокатом, гироскутером, моноколёсами будет намного сложнее — из-за перевеса и неправильного распределения массы легко потерять равновесие даже на простых поворотах, а любая неровность будет угрожать падением.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Соблюдение правил безопасности при использовании электросамокатов, гироскутеров, моноколёс является крайне важным. Помните, что ваша безопасность и безопасность окружающих зависит от соблюдения данных правил. Не забывайте о шлеме, следуйте разрешенным маршрутам, учитывайте скорость и окружающих, и проверяйте состояние вашего электросамоката, гироскутера, моноколёс перед каждой поездкой.

Настоящая Инструкция разработана методистом

_____ **Г.В. Болховитиной**

« 01 » _____ 09 _____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда



_____ **Е.С. Кузьменкова**

« 01 » _____ 09 _____ 2023 г.

[illegible]