

## Режим дня в дошкольных группах

на 2023- 2024 учебный год

(холодный период года)

<b>Режимный момент</b>	<b>1-я Младшая группа</b>	<b>2-я Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10-8.40</b>	<b>8.15-8.45</b>	<b>8.20-8.50</b>	<b>8.25-8.50</b>	<b>8.30-8.55</b>
Игры, утренний круг, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, игры	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.50
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.50-10.00</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.10-10.20</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.50-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.35	10.10-11.55	10.20-12.05	10.40-12.10	11.00-12.20

Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.35-11.50	11.55-12.10	12.05-12.20	12.10-12.25	12.20-12.30
<b>ОБЕД</b>	<b>11.50-12.30</b>	<b>12.10-12.50</b>	<b>12.20-12.55</b>	<b>12.25-13.00</b>	<b>12.30-13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	12.30-15.30	12.50-15.20	12.55-15.25	13.00-15.30	13.00-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.20-15.50</b>	<b>15.25-15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>
Игры, занятия (при необходимости), самостоятельная детская деятельность	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30-18.25	16.30-18.30	16.30-18.30
<b>УЖИН</b>	<b>18.20</b>	<b>18.20</b>	<b>18.25</b>	<b>18.30</b>	<b>18.30</b>
Уход детей домой	до 19.00				

\*режим дня может быть скорректирован с учетом времени года и погодных условий.