

Режим дня в дошкольных группах

на 2023- 2024 учебный год

(теплый период года)

Режимный момент	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная и др. детская деятельность на прогулке, свободная игра	10.00-12.00	10.00-12.05	10.00-12.15	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.05-12.20	12.15-12.30	12.15-12.30
ОБЕД	12.15-12.55	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.55-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику				
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-18.05	16.15-18.10	16.20-18.20	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовку к ужину	18.05-18.20	18.10-18.20	18.20-18.30	18.20-18.30
УЖИН	18.20	18.20	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

*режим дня может быть скорректирован с учетом погодных условий.